

## CATERING TILL PLEJAD KURSEN 13/2 – 17/2 - 2019



Ekolokalt Hallands vision är att inspirera och sprida kunskap om hur vi kan uppnå optimal hälsa genom att välja bra och näringsrik kost. Att prova vegetarisk mat och raw food. Mat som ger energi när vi som bäst behöver den och som är rik på mineraler, vitaminer och spårämnen.

Vi har också ett ansvar och skapar planeten vi bor på. Råvaror är levande väsen som består i stort sett av samma biokemiska beståndsdelar som vi. Mat är energi och födan har också en andlig dimension. Hur den odlats och vuxit, hur den behandlas, förvaras och tillagas spelar roll för vilken energi den tillför. Vår mat är ekologiskt odlad och så långt det går lokalproducerad. Beredd och tillagad med tacksamhet och kärlek.

Vi erbjuder olika förslag till denna kurs som är:

Alla måltider, frukost, lunch, mellanmål, middag.....	2250:-
Lunch och middag utan frukost.....	1850:-
Enbart lunch.....	1025:-

Välkommen att boka din mat på [info@ekolokalt.se](mailto:info@ekolokalt.se), senast 5/2, därefter får du din faktura. Meddela även ev allergier och specialkost. Hälsningar Hanna Eneslätt



**Ekolokalt Halland**  
VEGETARISK & RAW FOOD CATERING