

# Meny

---

## Onsdag

Lunch: *Rosmarins bakad potatis med blomkål & kapris*

Dessert: *Mandelbakelser fyllda med apelsinkräm & doppade i choklad*



Middag: *Varma linser kokade i kummin & gurkmeja med tunnbröd*

## Torsdag

Frukost: *Chiapudding med vanilj & kardemumma och rabarber*

*Båbärssmoothie*



Lunch: *Nudelsallad med krämig sesamsås*



Middag: *Paj fylld med broccoli och nässlor*

## Midsommarafton

Frukost: *Bananmuffins med rostad mandel*

*Smoothie med hallon & mynta.*



Lunch: *Ugnrostade grönsaker & gröna linskakor med krämig basilika dressing*

Dessert: *Hjortron, mynta och choklad tårta med jordgubbar*



Middag: *Gröna pizzarullar med krispig vitkålssallad*

## Lördag

Frukost: *Frukostkakor med apelsin och kanel*

*Varm havremjolk med kardemumma och kanel*



Lunch: *Bönlasagne med cashewkräm & syrlig fänkålssallad*



Middag: *Risotto på rött ris med rosmarin & sparris*

## Söndag

Frukost: *Varm blåbärs, havre och kokoskaka*



Lunch: *Rotfruktssallad med paprika och aubergineröra, solroskräm och amaranth knäcke*

Dessert: *Chokladkaka med magisk chokladkräm*