

# Walking the path of gratitude

## Walk your Talk

Under dessa dagar kastar vi oss ur boet och flyger vinge till vinge med den store anden, vi vet att våra egna vingar bär. Vi lär känna vår själsresa i detta livet och ärar oss själva och vår egen vandring.

**Datum:** 2 - 6 augusti 2017

**Tid:** ons kl.14 – sö kl.12

(För dig som bokar mat, startar vi med lunch kl.13.30 och avslutar med lunch efter kursens slut kl.12.00)

**Pris:** kurs 4400 SEK

Boende 1000 nok/lägenhet och natt (4 personer), mat 1950-2250sek.

**Plats:** Sørreisa, Norge



Kondor  
Colca Canyon, Peru 2013

Välkommen att Kontakta oss för att boka din plats  
♥Marie & Lotuz♥

# Walking the path of gratitude

1 årig grundutbildning för att förstå sig själv och den nya tiden vi lever i. Varje träff i utbildningen är fristående så det går också bra att välja att delta när någon enstaka kurs kallar och fullfölja delarna i den ordning som passar.

Denna utbildning som har som intention att du ska komma hem i dig själv och vandra i tacksamhet på Moder Jord och dela med dig av dina gåvor. Utbildningen består av 5 träffar under 1 år. Varje träff är fristående och består av olika riter/ Initieringar, övningar, meditationer, ceremonier och det som deltagarnas personliga resa behöver.

Under året kommer vi att få förståelse för att kunna uppleva och förnimma energier, vi kommer att lära oss hur universums energier förhåller sig till varandra, naturen och oss själva.

Vi kommer att läka sår ifrån vårt nuvarande liv, tidigare liv, förfäder, samhällets mönster m.m. som håller oss tillbaka från att vandra i vår sanna essens. Vi kommer också att minnas vårt arv från stjärnorna och åter väcka till liv de frön av gåvor vi kommit hit för att vara.



Vandrings led i den vilda slottsparken  
Cawdor Castle, Nairn, Skottland 2013

Jag samarbetar med Bjørn och Maria Løken som är mina medhjälpare under kursdagarna. Bjørn är professor i Slagverk vid Norges musikhögskola och delar sin gåva som musiker, bla via gong instrumentet.

Maria är int. certifierad instruktör i medicinsk Qi-gong enl. Biyn metoden och lär oss Delfinkraftens Qi-gong.



Iona, Skottland 2008

## Walk Your Talk

Under dessa dagar är det dags att kasta sig ur boet och flyga själv. Att veta att mina egna vingar bär och att jag flyger vinge till vinge med den store anden. Vi kommer att lyssna på symbolerna och tecknen som vi sänder till oss själva och skapa ceremonier och altare för att ära oss själva och vår egen vandring.

Genom Kanchis Wara – Apukuna, de 7 Gudomliga maskulina lagren utforskar vi vår själsresa i detta livet. Vi lär oss hur vi i balans kan förflytta oss och skapa ny början och belysa vår väg och vara i ständig kontakt med ljuset för att inte bränna ut oss. Vi finner/fördjupar vår väg, så vi lär oss hur vi ska vandra på moder jord med ödmjukhet och vara i direktkontakt med vår själ. Vi har direktkontakt med vårt inre barn och vår personliga stjärna för att befinna oss i tillit och överflöd och låta vår inre nektar leda våra handlingar. I vårt hjärta kommer vi i kontakt med direkt energi. Vi lär oss förflytta/styra/kommendera vår egen energi med skönhet & kärlek. Vi välkomnar kontakten med energin från bergen och kommer i kontakt med vår inre röst och vår kommunikation. Vi lär känna vår stjärna, vårt ursprung och ärar den plats vi kommer ifrån. Vi smälter samman våra kunskaper och erfarenheter för att dela dom med världen och mötas som bröder och systrar.

Vi kommer också att ta emot en ceremoni med ren gudomlig energi från kosmos, en för hjärtat, en för skelettet, en för blodet och en för den kanal som kommer med livskraften till vår fysiska kropp som hjälp när vi nu kliver ut och lever dom vi är.

# KursAnmälan



Min trädgård, Varberg 2010

## Betala in 500 sek på :

Bankgiro: 5290-8332  
IBAN: SE2280000838810039389689  
Bic/Swift: SWEDSESS

Märk din inbetalning med "WPG, kursdatum, ditt namn.  
Maila ditt namn, adress, mobilnr & e-mail för kursbekräftelse.

Anmälan är bindande.

## **Sista inbetalningsdag 3 veckor före kursstart. När du är bekräftad får du en faktura med resterande belopp.**

I mån av plats kan du anmäla dig efter utsatt datum  
ring eller maila Marie.

4400 sek enstaka kurs

Erbjudande om du betalar för flera delkurser samtidigt.  
(Inbetalningen gäller kursdeltagande inom 2 år om inget annat är  
överenskommet.)

8300 sek betala 2 delkurser  
12200 sek betala 3 delkurser  
16100 sek betala 4 delkurser  
19800 sek betala hela 1-års utbildningen

Har du gått delkursen förut och vill fördjupa din kunskap så är du välkommen  
för 2200 sek.

SARAHKKA - Marie J Ytterman, mobil 0703-484544, [marie@sarahkka.se](mailto:marie@sarahkka.se)

Heart Growing Home AS - Lotuz E. Nordhaug, mobil +47 920 61 251, [lotuz@icloud.com](mailto:lotuz@icloud.com)

# Boende & Mat

## Boende

Kursen kommer att vara på Furøy Fishingcamp i Sørreisa. Vi kommer att bo i lägenheter med 2 sovrum och 4 enkelsängar, kök och dusch för 1000 nok/lägenhet och natt (inkl. lakan, 2 handdukar), du städar lägenheten innan du åker.

Anmälan av boendet görs till Lotuz

Boendet betalas till Jan-Eirik/Wicky på gården eller Marie beroende på var du får ditt boende. Ej medräknat i kurspriset.

Mer om Furøy fishingcamp: <http://furoyfishingcamp.com/index.html>



## Mat

Hanna Eneslätt, Eko Lokalt kommer att laga Veg/Raw food mat till oss, du bokar själv hos Hanna. Ange om du har speciella behov.

Hela matpaketet: 2250 sek (frukost, lunch, fika, middag)

Matpaket utan frukost: 1950 sek

(Maten betalas till Hanna. Ej medräknat i kurspriset)

[info@ekolokalt.se](mailto:info@ekolokalt.se), Tfn: 073 962 02 54, [www.ekolokalt.se](http://www.ekolokalt.se)

(För dig som bokar upp mat startar vi med lunch 13:30 och avslutar med lunch efter kursens slut kl.12.00)

startar vi med lunch 13:30 och avslutar med lunch efter kursens slut kl.12)

## Vägbeskrivning fill Sørreisa

**Flyg:** Det finns 3 direktavgångar dagligen mellan Oslo Gardermoen – Bardufoss flygplats: se [www.norwegian.no](http://www.norwegian.no) för pris och tider.

Flygbuss går från Bardufoss till Sørreisa, se: [www.flybussen.no/Bardufoss](http://www.flybussen.no/Bardufoss).

**Tåg:** Det finns möjlighet att ta tåget till Narvik och buss därifrån till Sørreisa via Bardufoss. Lotuz kan hjälpa till att hämta i Bardufoss om busstiderna inte passar.

Se: [www.tromskortet.no/busser](http://www.tromskortet.no/busser).

Ring eller maila för samåkning och ev. frågor angående vägbeskrivning till Lotuz Nordhaug,

SARAHKKA - Marie J Ytterman, mobil 0703-484544, [marie@sarahkka.se](mailto:marie@sarahkka.se)

Heart Growing Home AS - Lotuz E. Nordhaug, mobil +47 920 61 251, [lotuz@icloud.com](mailto:lotuz@icloud.com)